

初任運転者に対する特別な指導（安全運転の実技）

実施日	年	月	日	運転者名：
車種	大型・中型・小型・コンピュータ			
実施時間	：	～	：	～

良：✓印

指導項目		ポイント	チェック
発進時	① 始動	ハンドルを握ってエンジンをかけているか	
	② 合図	発進前にウインカーを出しているか	
	③ 安全確認	周囲の安全確認をしているか	
	④ 急な発進	急発進をしていないか	
	⑤ ギアの選択	エンストやノッキングをしていないか	
走行時	① 駐車車両の速報通過	手前でキッチリとスピードを落としているか	
		センターラインをはみ出すときウインカーを出しているか	
		安全な側方間隔を取っているか	
		法定速度を守っているか	
		車間距離が短くないか	
		歩行者とや自転車との側方間隔が十分か	
		合図をしているか	
	② 一時停止	完全にタイヤが止まっているか	
	③ 信号	黄信号で進入していないか	
	④ 信号のない横断歩道	横断歩道手前で安全確認をしているか	
	⑤ ハンドル操作	歩行者・自転車を認知した場合に一旦停止をしているか	
片手でハンドルを持っていないか			
ハンドルを手の平で押えて回していないか			
内掛けハンドルをしていないか			
クラッチの合わせ方が荒くないか			
⑥ クラッチ操作	半クラッチを使用していないか		
	クラッチペダルに足を乗せていないか		
	必要以上にブレーキを踏んでいないか		
⑦ ブレーキ操作	急ブレーキが不要に行われていないか		
	ブレーキ操作が遅くないか		
	ブレーキ操作が早くないか		
⑧ カーブ	エンジンブレーキを使用しているか		
	カーブ走行時のハンドル操作は適切か		
⑨ 交差点進入時	カーブの手前で減速しているか		
	原則として黄色信号で停止しているか		
交差点	交差点の手前で減速しているか		

良：✓印

指導項目		ポイント	チェック
交差点	② 交差点右左折時	30m手前でウインカーを出しているか	
		左後方、右後方の安全確認をしているか	
		右左折時の軌道は適切か	
		リア・オーバーハングに注意しているか	
		十分に徐行しているか	
停車時	① 停車	曲がった先の横断歩道の手前で一旦停止しているか	
		早めのブレーキ操作をしているか	
		なめらかな停車をしているか	
		道路に平行に駐車しているか	
		道路または停車枠内に平行に駐車しているか	
後退	③ ドア開閉	車が止まる前にドアを開けていないか	
		周囲の安全を確認してドアを開閉しているか	
		後退する前に安全確認をしているか	
		サイドミラーでの確認は適切か	
		窓を開けて目視で確認しているか	
踏切通過時	① 手前	最徐行で後退しているか	
		一旦停止し、左右の安全確認をしているか	
		警報機が鳴っているのに進入していないか	
		前方の進入スペースを確認しているか	
		踏切内で変速をしていないか	
山道走行	② 通過中	適切な速度で走行しているか	
		適切なギアで走行しているか	
		急なハンドル操作をしていないか	
		適切な速度調節が出来ているか	
		エンジンブレーキ・排気ブレーキの使用しているか	
高速道路	④ カーブ	カーブ走行時のハンドル操作は適切か	
		本線への合流はスムーズにできているか	
		交通の流れに合わせた運行ができているか	
		高速走行の際に適した運転がされているか (速度超過をしていないか)	
		車線変更を繰り返していないか	
夜間走行	② ハンドル操作	早めのライト点灯を行ったか	
		ハイビームを適切に使用できているか	
		通常より速度を落として走行しているか	
		通常より車間距離をあけているか	
		ヘッドライトの照射範囲に応じた速度で走行しているか	
雨天	③ ブレーキ操作	通常より速度を落として走行しているか	
		通常より車間距離をあけているか	
		歩行者や自転車に配慮した運転をしているか	
		水たまり等の通過時、減速しているか	